

# quick test

## L-Check- Eggløsningstest

Selvtest som oppdager Luteiniserende Hormon (LH) i kvinnens urin. Eggløsning motsvarer frigjøring av egget fra eggstokken. Den økende konsentrasjonen av luteiniserende hormon (LH) viser at eggløsning er mest sannsynlig innen 24 til 40 timer. Denne perioden er den mest gunstige for å bli gravid. L-CHECK-1 Midstream-testen er en rask kromatografisk immunanalyse for kvalitativ bestemmelse av LH i urinen. På mindre enn 10 minutter er det mulig å oppdage LH-toppen før eggløsning og dermed bestemme dagene med optimal fertilitet.

### Når skal testen gjøres?

Lengden på menstruasjonssyklusen tilsvarer antall dager mellom menstruasjonens første dag og den første dagen i neste menstruasjonsperiode.

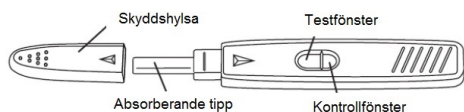
Den første dagen i menstruasjonen er Dag 1. Hvis syklene ikke er normale, må du ta hensyn til den korteste syklusen for de siste 6 månedene.

Hvis syklene din er mindre enn 21 dager eller over 40 dager, kontakt en lege. Testen kan utføres når som helst på dagen, men noen kvinner får bedre resultater med urin som har blitt samlet på ettermiddagen. Om nødvendig, fortsett å teste hver dag omtrent samme tid til du oppdager LH-toppen. Ikke bruk den første morgenurinen.

Forpakningen inneholder:

Forpakningen inneholder L-CHECK-1 Midstream-tester sammen med en bruksanvisning. Hver test er pakket i en forseglet aluminiumspose som inneholder en tørkemiddelpose. Enheten skal forbli i den forseglede posen til den skal brukes.

Ikke bruk tørkemiddelet.



### Viktig informasjon

1. Dette er en in-vitro selvtest, den er kun for eksternt bruk. Skal ikke konsumeres.
2. Les instruksjonene nøye før bruk. Resultatet kan bare leses av når instruksjonene følges nøyaktig. Følg alle instruksjonene for håndtering.
3. Oppbevares mellom +4° C til +30° C. Må ikke fryses.
4. Skal ikke brukes etter utløpsdato merket med et timeglass på ytterforpakningen og aluminiumsforpakningen. Bruk ikke testen om forpakningen er åpnet.
5. Skal ikke gjenbrukes.
6. Oppbevar produktet utilgjengelig for barn og dyr.
7. Rådfør med en lege om du har uregelmessige eller unormalt lange sykler.
8. Bruk ikke urin fra gravide, om de er i klimakteriet eller om de får hormonbehandling.
9. Alt innhold skal kastes etter bruk.

	Read the instructions before use		IVD For in vitro diagnostic use		Do not reuse
	Store between +4°C and +30°C		LOT Batch number		Expiry date
	Manufacturer				

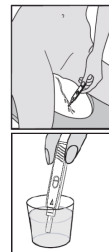
Manufactured by: VEDALAB  
Rue de l'Expansion,  
ZAT du Loudeac, Ceris, BP 181,  
61006 ALENCON CEDEX (France)



# quick test

### Slik gjør du:

1. Fjern L-CHECK-1 Midstream testenhet fra beskyttelsesposen ved å rive langs spalten. Kast den lille posen med tørkemiddel.
2. Ta av lokket på L-CHECK-1 Midstream-enheten. Vri L-CHECK-1 Midstream-enheten slik at siden, uten displayvinduet, vender mot deg, og den absorberende delen er rettet nedover.
3. Hold absorberingsdelen direkte i urinstrømmen i 5-10 sekunder. Pass på at ingen dråpe urin trer inn i vinduet på test- og kontrollområdet.
4. Hvis det er foretrukket, er det mulig å samle urinen i en ren og tørr beholder (medfølger ikke), dypp absorberingsstikken i urinen i minst 10 sekunder tils den er helt gjennomvåt.
5. Sett på lokket på L-CHECK-1 Midstream testenheten. Urinprøven kommer dermed i kontakt med de spesifikke reagensene som starter testen.
6. Legg L-CHECK-1 Midstream testenheten på en tørr, flat overflate med vinduet vendt oppover.
7. Les resultatene etter 5 minutter. Ikke tolk resultatene etter 10 minutter.



### Les av resultat

#### 1. Positivt resultat

Testen er positiv hvis LH er mørkere enn C (Control). Dette resultatet betyr at du har eggløsning, eller du kommer å få det innen 40 timer. Hvis du har samleie i denne perioden, maksimerer du muligheten for å bli gravid.



#### 2. Negativt resultat

Testen er negativ hvis C (Control) er mørkere enn LH. Dette betyr at eggløsning ikke vil skje innen 40 timer. Gjenta i dette tilfellet en ny test dagen etter. Merk at i noen tilfeller vil det ikke forekomme noen linje under LH i det hele tatt.



#### 3. Misslykket resultat:

Hvis ingen linje vises i C, (selv om en linje vises i T), har testen mislykkes og bør kasseres. Merk at selvtesten da er forbrukt og ikke kan gjenbrukes. Det anbefales at en ny L-CHECK Midstream Eggløsningstest utføres.



# quick test

### Hvordan fungerer L-CHECK-1 Midstream?

Hos kvinner er den gjennomsnittlig hormonsyklusen 28 dager. FSH (follikelstimulerende hormon) utskillelse induserer follikelmodning, og LH (luteiniserende hormon) utskillelse induserer eggløsning. Under menstruasjonssyklusen utskilles kun en liten mengde luteiniserende hormon (LH), men i midten av syklene øker LH-konsentrasjonen raskt. LH-toppen skjer kun 12 til 18 timer før eggløsningen. Eggløsning motsvarer frigjøringen av egget gjennom eggstokken. Egget kan befruktes inntil 12 til 24 timer etter frigjøringen. Denne perioden er den mest gunstige for å bli befruktet. Derfor er det høyst sannsynlig at egget slippes innen 24 til 40 timer etter LH-toppen. L-CHECK-1 Midstream Test er en selvtest for deteksjon av LH-topp i urinen.

### Jeg har ikke kunnskap om syklusen min, eller den varierer. Hvordan kan jeg vite hvilken dag jeg skal begynne å teste?

Hvis du ikke vet syklusen din, anbefaler vi at du venter til din neste mens er over, deretter kan du estimere når du bør ha eggløsning og begynne å teste.

### Når er det best å utføre testen?

Du kan gjøre testen når som helst på dagen. Urin som testet sent på ettermiddagen inneholder mer LH. Gjør testen på omtrent samme tidspunkt på døgnet. Unngå å teste med morgenurinen.

### Kan jeg få et feilaktig resultat?

Resultatet er riktig hvis instruksjonene har blitt fulgt. Resultatet kan være feilaktig hvis testen er fuktig for testen utføres. Resultatet kan også være feil hvis testen brukes av noen som er gravid, er i overgangsalderen eller som har hCG eller LH-basert hormonbehandling. Hvis testen viser feil, anbefales det alltid å kontakte en lege eller gynekolog for videre etterforskning, da dette kan indikere visse helseproblemer.

### Jeg hadde den absorberende delen i urinen i mer enn 10 sekunder, vil testen gi riktige resultater?

Ja, noen ekstra sekunder påvirker ikke resultatet.

### Jeg hadde den absorberende delen i urinen i 5 sekunder. Vil testen fungere korrekt?

Nei, mengden urin som har kommet i kontakt med den absorberende delen er ikke tilstrekkelig.

### Hva skal jeg gjøre hvis testen er positiv?

Hvis testen er positiv har du eggløsning eller kommer å ha eggløsning innen 40 timer. Hvis du har samleie i denne perioden, maksimerer du sjansene for å bli gravid.

### Hva skal jeg gjøre hvis testen er negativ?

Da har testen ikke oppdaget din LH-topp, noe som betyr at eggløsningen din ikke vil skje innen de neste 40 timene. En ny test skal tas dagen etter.

### Har mitt prevensjonsmiddel noen effekt på resultatet?

Hvis du nettopp har sluttet med prevensjonsmiddel er sannsynligvis din menstruasjonsperiode uregelmessig til å begynne med, dette kan påvirke resultatet. Det anbefales å vente 2 sykluser før du bruker L-Check.

### Hvilken dag bør jeg slutte å teste meg?

Du kan avslutte når testen viser positivt resultat.

### Hvor pålitelig er L-CHECK Midstream?

Testen er meget pålitelig. Den har vært brukt i over 10 år innen helsevesenet. Følg rapporter er testet 100% pålitelig.